



Wochenspeiseplan vom 14.09.-18.09.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fleischgericht mit Schweinefleisch	Frikadelle vom Schwein mit Soße und Gemüserais a,c,m	Semmelknödel mit Schweinebraten und Rotkohl a,c,g	Backfisch mit Kartoffelsalat (Majo,Ei, Gurken) a,d,c,m,2	Vollkornnudel-Gemüseauflauf mit Schweinehack a,g	-----
Fleischgericht mit Geflügel- oder Rindfleisch	Geflügelfrikadelle mit Soße und Gemüserais a,g,m,	Semmelknödel mit Putenbraten und Rotkohl a,c,g Orientiert an den Empfehlungen der DGE	Backfisch mit Kartoffelsalat (Majo,Ei, Gurken) a,d,c,m,2	Vollkornnudel-Gemüseauflauf mit Rinderhack a,g	Dönerteller(Fladenbrot,Hähnchendönerfleisch,Joghurtsauce und Salat) a,g Orientiert an den Empfehlungen der DGE
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle mit Soße und Gemüserais a,g,2 Orientiert an den Empfehlungen der DGE	Semmelknödel mit Rahmgemüse a,c,g	Bulgur-Gemüsepfanne mit Kräuterdip a,g Orientiert an den Empfehlungen der DGE	Linsensuppe, Grießbrei mit Apfelmus a,g Orientiert an den Empfehlungen der DGE	Fladenbrot mit Rührei und Salat a,j Orientiert an den Empfehlungen der DGE



Guten Appetit !!!



