

## Wochenspeiseplan vom 09.01.-13.01.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veggietag	Fleischgericht	Fleischgericht	Fleischgericht	Fleischgericht
Käsespätzle dazu Salat [a,a1,c,g]	Flammkuchen mit Schinken und Lauch [a,a1,g]	Erbensuppe mit Würstchen und Brötchen [a,a1]	Schinkennudel Auflauf dazu Salat [a,a1,c,g]	Hackbällchen „Wikinger Art „ mit Kartoffeln
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Nudelsuppe , Salat [a,a1,g]	Schwedische Ofenkartoffeln, Kräuterquark und Salat [g]	Blumenkohlcurry mit Reis [g]	Gemüserisotto [g]	Spätzle-Gemüse- Pfanne [a,a1,c,g]
	Alle Fleischgerichte werden auch alternative ohne Schwein angeboten!			
Alle Gerichte werden mit Salat oder Gemüse und ein Dessert angeboten!				