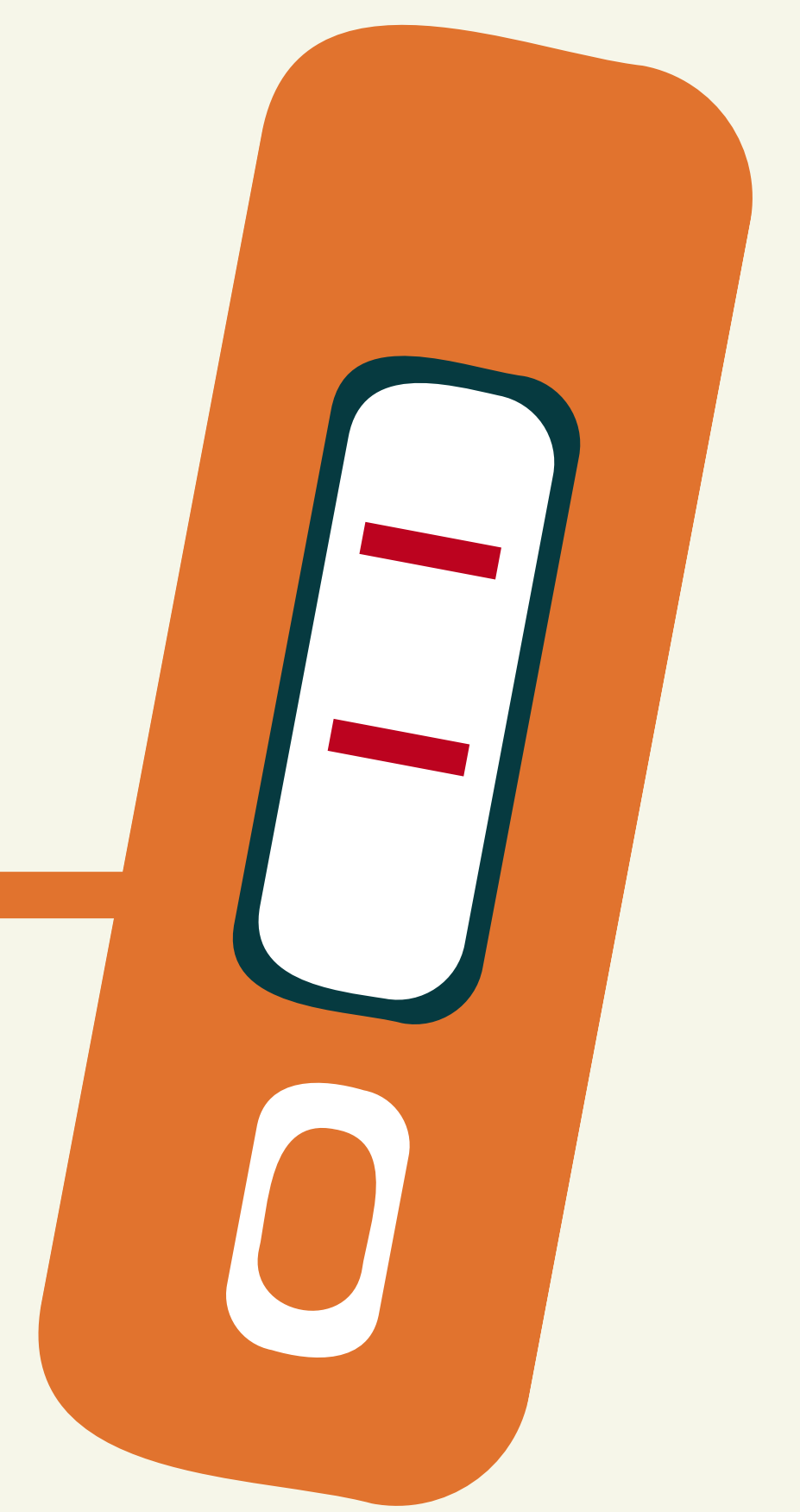




# Positiver Schnelltest zu Hause. Was jetzt?



1

## ABSONDERUNG

- **dringende Empfehlung: sofort** zu Hause **absondern**



2

## PCR-TEST

- **Hausarzt, Ärztlichen Bereitschaftsdienst** (116117) oder ein **Testzentrum** mit PCR-Tests kontaktieren
- **PCR-Test** durchführen lassen
- falls keine PCR-Teststelle erreichbar: **Schnelltest** bei einer **Bürger-teststelle** machen



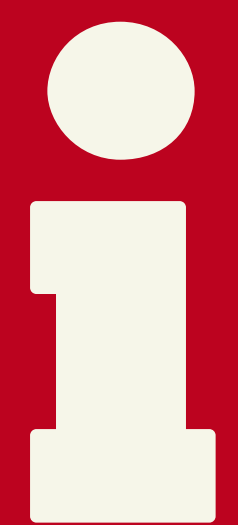
## 3a PCR-TEST POSITIV

- **Pflicht: 10 Tage häusliche Isolation**
- **Haushaltsangehörige: 10 Tage Quarantäne** wenn nicht befreit
- Infos zu **Freitestungen und Befreiung von Quarantäne:**  
[www.hessen.de](http://www.hessen.de)



## 3b PCR-TEST NEGATIV

Ihre Absonderung endet **sofort.**



## KONTAKTE INFORMIEREN!

- **Alle Kontakte informieren** (ab 2 Tage vor Symptombeginn oder, wenn symptomfrei, 2 Tage vor positivem Test)
- Auch an Arbeitgeber, Schule, Kita, usw. denken!

